

ESTÚDIO PERFORMANCE

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
07:15						
08:45						
09:45						
10:30						
13:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:30						
19:15						
19:30						
19:45						

ESTÚDIO ZEN

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
08:30						
09:30						
10:30						
12:45						
17:30						
18:15						
18:30						
19:30						

